

## ПРОКУРАТУРА ИНФОРМИРУЕТ



### ЗНАЙТЕ!

#### СЛЕДУЮЩИЕ ДЕЯНИЯ ЯВЛЯЮТСЯ УГОЛОВНО-НАКАЗУЕМЫМИ:

- незаконное приобретение, хранение, перевозка, изготовление, переработка наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов;
- незаконное производство, сбыт или пересылка наркотических средств;
- склонение к потреблению наркотических средств или психотропных веществ;
- незаконное культивирование запрещенных к возделыванию растений содержащих наркотические вещества;
- организация либо содержание притонов для потребления наркотических средств или психотропных веществ.

#### СООБЩИ, ГДЕ ТОРГУЮТ СМЕРТЬЮ!

Если вы владеете информацией о незаконном обороте наркотиков, сообщите по телефонам:

«02» (круглосуточный),  
45-64-48 (для жителей Кургана),  
8 (3522) 42-12-98 (для жителей Курганской области)  
на официальном сайте УМВД России  
по Курганской области [https://45.мвд.рф/  
request\\_main](https://45.мвд.рф/request_main) (раздел «Для граждан»)

Муниципальное бюджетное общеобразовательное  
учреждение города Кургана  
«Средняя общеобразовательная школа №22»  
(сокр. МБОУ «СОШ №22»)

Адрес: 640003, г. Курган, ул. 1 Мая, 19А

Телефон/факс: (3522)46-81-56

Электронная почта:

[school-22-kurgan@mail.ru](mailto:school-22-kurgan@mail.ru)

Сайт: <http://kurgan-school22.3dn.ru/>

Муниципальное бюджетное общеобразовательное  
учреждение города Кургана  
«Средняя общеобразовательная школа №22»

Городской конкурс программ и разработок  
по профилактике  
противоправного поведения обучающихся

### Номинация

«Тематический буклет для учащихся»

Тема:

***Если вам предложили  
попробовать наркотики ...***

Автор:

Демина Аэлита Витальевна,  
заместитель директора по ВР  
МБОУ «СОШ «22»

Курган  
2020

## ЧТО ТАКОЕ НАРКОТИКИ, НАРКОМАНИЯ?

Почему общество выступает против наркотиков? Потому, что **наркотики - это яд**. Человек, употребляющий наркотики, постепенно уничтожает свои лучшие нравственные качества, теряет друзей и семью, не может приобрести профессию, вовлекается в преступную среду, и, наконец, разрушает своё тело. Наркомания необратима, и те негативные изменения, которые произошли с человеком, остаются с ним навсегда.

## ПОСЛЕДСТВИЯ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ:

Возникает постепенное привыкание, когда для достижения привычного действия требуется все большая «доза», **это физическая и психологическая зависимость**. Физическая зависимость выражается в том, что в отсутствие наркотика состояние наркомана резко ухудшается, появляется боль, тошнота, рвота, «ломка». Психологическая зависимость проявляется в готовности наркомана пойти на все, лишь бы снова получить наркотик.

### ПОМНИТЕ:

Наркотики не помогают решить проблемы, наркомания – болезнь, разрушающая душу и тело! Употребление наркотиков – один из путей заражения ВИЧ-инфекцией. **Наиболее частые причины смерти наркоманов – СПИД, гепатит В и С, передозировка, убийство, самоубийство.**

## КАК НЕ ДОПУСТИТЬ НАРКОТИКИ В СВОЮ ЖИЗНЬ ?

**Перед наркотиками слаб тот, у кого жизнь скучна.** Найдите дело по душе, познакомьтесь с новыми ребятами, запланируйте что-то на каникулы, на выходные. Учитесь новому, создайте! Почаще будьте с родителями. А если на душе тяжело и ничего не радует - расскажите кому-нибудь о своих чувствах: другу, маме, бабушке, любимому учителю, школьному психологу, напишите в Интернете.

**Не соглашайтесь жить в тоске и скуке, боритесь за свою радость, ищите её. Она на самом деле всегда рядом, только надо её увидеть.**

Всякий раз, когда я говорю „да“, я заранее вижу, скольких „нет“ мне это будет стоить.  
(Станислав Ежи Лец)

## 10 СПОСОБОВ ОТКАЗА ОТ ПРЕДЛОЖЕНИЯ ПОПРОБОВАТЬ НАРКОТИК:

1. **Выбрать союзника**, поискать в компании человека, который согласен с тобой. Это помогает получить поддержку и уменьшить негативное давление на тебя.
2. **«Перевести стрелки»**: сказать, что ты не принуждаешь никого из них что-либо делать, так почему же они так назойливы? Главное говорить уверенно.
3. **Сменить тему**, заговорить о чём-нибудь, что интересно и не связано с приёмом наркотиков (пойти в спортзал, секцию экстремальных видов спорта, на дискотеку и т. д.)
4. **«Продинамить»**, пообещать, что может быть когда-нибудь потом...
5. **«Задавить интеллектом»**, **«полечить»**: начать убеждать, как вредно употреблять наркотики, как опасно не знать последствий употребления и т. д.
6. **Упереться: отвечать «нет»**, несмотря ни на что. Отстаивать своё право иметь собственное мнение. Это, кстати, будет свидетельствовать о твёрдости твоего характера.
7. **Придумать причину**: найти обстоятельства, по которым ты не можешь употребить наркотик (торопишься на свидание, предстоит поездка с родителями куда-либо, плохо себя чувствуешь и т. д.)
8. **Равнодушно сказать**: «Спасибо, я уже...» или «Чего я там не видел...»
9. Напомнить об уголовной ответственности и о том, что нарушаются твои права на здоровье.
10. **Обходить стороной**: если есть подозрение, что в какой-то компании могут предложить попробовать наркотик — просто обходить её стороной



**Знай, что проще отказаться один раз, чем потом пытаться это делать всю жизнь!**

## ВАШИ ГЛАВНЫЕ ПРАВИЛА:

**Самоуважение и вера в себя — главное оружие.**

**Четкое, однозначное и непреклонное «нет», сколько бы раз ни понадобилось.**

**Не стесняйтесь просить о помощи.**

**Берегите свою жизнь и жизнь своих близких!**